

ALBARRIO

Referentes de
alimentación
en el barrio

Territorio implicado en el proyecto piloto

coordinado por

Up  **Social**

www.albarrio.org

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
1. CONTEXTUALIZACIÓN DEL TERRITORIO	4
Niveles de gobierno y competencias.....	4
La ciudad de Barcelona	9
El Plan de Barrios	9
2. EL TERRITORIO DEL PROYECTO: LOS BARRIOS DE BARÓ DE VIVER Y BON PASTOR.....	11
Datos del territorio	12
Características comunes	12
El entorno alimentario de los barrios de Bon Pastor y Baró de Viver.....	13
Equipamientos y servicios compartidos entre los dos barrios y con el distrito	15
3. CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE BON PASTOR	16
4. CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE BARÓ DE VIVER	20
5. REFERENTES DE SALUD E INTERRELACIONES.....	22
6. VISUALIZACIÓN EN MAPAS	28
7. REFERENCIAS.....	31



INTRODUCCIÓN

Albarrio es un proyecto que propone activar referentes de salud comunitaria en los barrios como facilitadores de una mayor adhesión de la ciudadanía a dietas basadas en alimentos saludables y sostenibles. Al mismo tiempo, busca trabajar con la red de distribución local para romper las dinámicas tradicionales de oferta y demanda de alimentos. El proyecto se sustenta en dos pilares: el acceso a información fiable de la mano de referentes de la comunidad (no solo profesionales de la salud, sino también actores clave del territorio), y un mejor acceso y disponibilidad de este tipo de alimentación en los barrios.

La primera fase del proyecto se centra en el diseño de la intervención con la participación de un territorio concreto: **los barrios Baró de Viver y Bon Pastor**, pertenecientes al distrito de Sant Andreu de la ciudad de Barcelona.

La elección de estos barrios se debe a que se trata de una de las zonas de Barcelona más activas en materia de alimentación y salud. En el 2010, una jornada pública de priorización reveló que la obesidad y los hábitos alimentarios no saludables en la infancia se situaban en tercer lugar en la lista de prioridades del vecindario, después del consumo de sustancias adictivas y la salud mental. Desde entonces, se han impulsado varias acciones comunitarias en esta línea.

El presente documento, elaborado con información relevada entre mayo de 2022 y septiembre de 2023, contextualiza las competencias administrativas en la ciudad que convergen en los dos barrios. Asimismo, incluye una breve caracterización de ambos barrios y de los principales agentes territoriales que inciden en materia de alimentación en la ciudadanía. Se trata de un trabajo no académico que ha contado con la participación de la comunidad, a través de entrevistas personales y sesiones grupales, con la finalidad de comprender la situación del territorio como paso indispensable para el diseño de la intervención.



1. CONTEXTUALIZACIÓN DEL TERRITORIO

Niveles de gobierno y competencias

Aunque Albarrio constituye un proyecto de ámbito comunitario y clara incidencia local, puesto que en la ciudad de Barcelona coexisten distintos niveles administrativos, resulta necesario contextualizar las competencias que, en temas de alimentación, enmarcan el contexto territorial y funcional del proyecto.

Nivel estatal

La Administración General del Estado es la administración central del gobierno español y quien tiene autoridad ejecutiva no delegada sobre todo el territorio. Sus competencias en relación con la **alimentación** recaen principalmente en los siguientes organismos:

- **Ministerio de Sanidad.** Encargado del diseño y ejecución de la política nacional en materia de salud, planificación y asistencia sanitaria. Es el ente impulsor de la [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud](#) que desarrolla una línea específica de [alimentación saludable](#).
- Juntamente con el **Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil**, órgano que depende directamente de Presidencia del Gobierno, ha participado en el diseño del [Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil](#) cuyo objetivo principal es conseguir una reducción del 25% del sobrepeso y obesidad infantil y adolescente en España, durante la próxima década.
- **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA).** Encargado del diseño y ejecución de la política nacional en materia de recursos agrícolas, ganaderos y pesqueros, de industria agroalimentaria, de desarrollo rural y de alimentación. En temas de alimentación específicamente trabaja en torno a los ámbitos de Consumo y de Promoción de los alimentos. Es el órgano impulsor de la [Estrategia de Alimentos de España](#) y del [Plan Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche en las Escuelas](#).
- **Ministerio de Consumo.** Entre sus funciones se encuentran la protección y defensa de los derechos de consumidores y dentro de su estructura se encuentra la Agencia Española de Seguridad Alimentaria. Realiza [recomendaciones alimentarias](#) y de [etiquetado de alimentos](#). Ha sido el organismo impulsor del [Real Decreto-ley 1/2021](#) que modifica la [Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios](#) (LGDCU) con el objetivo de reforzar la protección de las personas más vulnerables, entre los cuales se enuncia a menores, personas de avanzada edad, con bajo nivel de digitalización, con discapacidad funcional, intelectual, cognitiva o sensorial y, en general, personas con dificultades por la falta de accesibilidad a la información.



- **Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN).** Organismo autónomo adscrito al Ministerio de Consumo que desempeña funciones relacionadas con la seguridad alimentaria y la nutrición saludable (planificación, coordinación y desarrollo de estrategias de información, educación y promoción de la salud en el ámbito de la nutrición, en especial, la prevención de la obesidad). Tiene a su cargo la implementación de la [Estrategia NAOs](#) (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) que incluye entre otras, distintas iniciativas sobre [nutrición y hábitos de vida saludables en el entorno escolar](#), y un [Plan de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas](#). Asimismo, es quien publica el [Plan Nacional de Control de la Cadena Alimentaria](#)

Nivel autonómico

Cataluña es una de las 17 comunidades autónomas españolas. Se trata de una división territorial con capacidades legislativa y ejecutiva de las competencias delegadas por el Gobierno central en la **Generalitat de Cataluña**.

Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT). En esta agencia recaen las competencias en relación con la alimentación saludable con foco en la prevención y promoción de la salud y la seguridad alimentaria a través de los siguientes planes:

- [Plan de Salud de Cataluña 2021-2025](#). Su objetivo principal es la mejora de la salud y calidad de vida de la población y establecer los lineamientos generales de los [Planes de Salud Territorial](#) de cada una de las siete regiones sanitarias locales.
- [Plan de seguridad alimentaria de Cataluña 2022-2026](#) (PSA).
- [Plan integral para la promoción de la salud mediante la actividad física y la alimentación saludable \(PAAS\)](#) que incluye acciones mediante actividad física y la alimentación saludable en cinco ámbitos: educativo, sanitario, comunitario, laboral y de investigación, en los que se enmarcan los siguientes programas o recursos: [Programa de Revisión de Menús Escolares \(PREME\)](#), [Programa de Salud y Escuela](#), [recursos informativos de promoción](#), [Programa AMED \(Promoción de Alimentación Mediterránea\)](#), campaña de reconocimiento a establecimientos comprometidos ["Aquí sí: fruta y salud"](#), [Proyecto Comunitario de Promoción de la actividad física y la alimentación saludable](#).
- [Estrategia Nacional de Atención Primaria y Salud Comunitaria](#) (ENAPSIC) que dio paso a la implementación de un nuevo modelo de atención primaria y salud comunitaria con un enfoque integral, inclusivo, accesible y abierto, capaz de adaptarse a las necesidades de cada comunidad a la vez que estandarizan los sistemas de evaluación de procesos asistenciales.

Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria (ACSA). Ejerce las competencias de apoyo de la coordinación y planificación del control del territorio autonómico y es el organismo encargado de elaborar el [Plan de Seguridad Alimentaria](#), estratégica



especifica en seguridad alimentaria del [Plan de Salud y el Plan Interdepartamental de Salud Pública \(PINSAP\)](#).

Nivel provincial

La comunidad autónoma de Cataluña está formada por cuatro provincias: Girona, Lleida, Tarragona y Barcelona cuyo gobierno se ejerce a través de las diputaciones. Se trata de instituciones con competencias específicas dentro de los municipios que, al organizar y gestionar servicios públicos supramunicipales, permiten a los ayuntamientos prestar servicios locales de calidad de modo homogéneo y eficiente.

En lo que respecta a alimentación saludable y sostenible la **Diputación de Barcelona** en 2022 ha publicado [Alimentem Barcelona](#), una guía para la gobernanza alimentaria y herramienta de diseño e implementación de estrategias alimentarias municipales. Asimismo, desarrolla recursos informativos y educativos como: recetarios de temporada, [platos típicos de la cocina local](#), [de aprovechamiento de alimentos](#),

Nivel metropolitano

El territorio metropolitano de Barcelona es una gran conurbano formado por 36 municipios, con una población de más de 3,2 millones de habitantes. **El Área Metropolitana de Barcelona (AMB)** es la administración pública del territorio que, entre otras, detenta competencias en ámbitos de cohesión social, planificación territorial y urbanismo, medio ambiente y promoción económica del territorio.

La AMB está adherida al [Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán \(PUFPP\)](#) y a la [Carta Alimentaria de la Región Metropolitana](#).

La AMB cuenta con un [Plan de acción para la alimentación sostenible](#) que identifica, ordena y sistematiza las principales acciones con impacto en el sistema alimentario y plantea acciones que permitan incidir en los diferentes elementos del sistema alimentario metropolitano.

En lo que respecta a alimentación, es un agente relevante que junto al Ayuntamiento de Barcelona lidera el **Plan Estratégico Metropolitano de Barcelona (PEMB)**. Se trata de una entidad autónoma promovida por el Ayuntamiento de Barcelona y el Área Metropolitana de Barcelona (AMB) y presidida por ésta última. Constituye un instrumento común para identificar las necesidades y potencialidades del territorio a medio plazo, prever las tendencias y amenazas y hacer propuestas para afrontar el futuro en las mejores condiciones. **Es una de las entidades que impulsan Albarrio en el territorio.**

Documentos impulsados desde el PEMB que vertebran la actividad de la alimentación sostenible en Barcelona:

- [Alimentación Sostenible: Manual para ciudades](#) (2020)



- Resumen Ejecutivo del Informe de Diagnostico [¿Cómo se alimenta Barcelona?](#) (caracterización del sistema alimentario de la ciudad y antecedente directo de la Estrategia de Alimentación Sostenible 2030).
- [Carta Alimentaria de la Región Metropolitana de Barcelona](#) (CARM) instrumento de coordinación estratégica para el desarrollo de políticas alimentarias en la región metropolitana de Barcelona que quiere servir de palanca para favorecer la transformación del modelo alimentario.
- [Medida de Gobierno para la alimentación sostenible 2020-2021](#)

Nivel municipal

El **Ayuntamiento de Barcelona** es la organización que regula la vida diaria municipal. Desde 2022 cuenta con una [Estrategia de Alimentación Sostenible](#) que busca transformar el sistema alimentario de la ciudad y hacerlo más sostenible. La iniciativa, consensuada con los diferentes agentes de la cadena alimentaria, es uno de los frutos recogidos después de que la ciudad fuera la Capital Mundial de la Alimentación Sostenible en el año 2021.

En cuanto a competencias específicas en tema de alimentación, son relevantes las siguientes entidades.

Agencia de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Agencia encargada de velar por la salud y la calidad de vida de la ciudadanía local mediante tres ejes de acciones: el conocimiento del estado de salud de la población y sus determinantes; el desarrollo de políticas de mantenimiento y mejora de la salud; y la garantía de la prestación de servicios en salud pública. **Se trata de uno de los agentes impulsores de Albarrio en el territorio.**

Desde las direcciones de Promoción de la Salud y Seguridad Alimentaria, realiza la vigilancia y el control sanitario y trabaja en la promoción de un modelo de alimentación saludable, segura y equitativa en la perspectiva de un sistema alimentario sostenible.

Esta visión integrada se refleja en los informes sobre las principales acciones que la ASPB realiza en el campo de la alimentación y nutrición en un contexto de sostenibilidad:

- [Alimentación saludable y segura en la perspectiva de un sistema alimentario sostenible](#)
- [Promoción de una dieta saludable y segura en un contexto de sostenibilidad](#)
- [Programa de formación en alimentación saludable y segura a través de los programas educativos en las escuelas](#)



- [Programa de revisión de menús escolares en un contexto de descarbonización de la dieta](#)

También en los informes relacionados con la forma en que la ASPB acerca la alimentación, nutrición y actividad física a las escuelas:

- [Nos hacemos grandes](#) (Educación Infantil)
- [Creceamos Sanos](#) (Educación Primaria)
- [Creceamos más sanos](#) (Educación Primaria)
- [Cambios](#) (Educación Secundaria Obligatoria)

La **ASPB** trabaja también junto a la Agencia de Salud Pública de Cataluña en la implementación local del Programa Nacional de Revisión de Menús Escolares (PREME). Para ello tiene en marcha el proyecto [Comedores más sanos y sostenibles \(MEMSS\)](#) dirigido a centros de educación obligatoria con servicio de comedor. Propone menús escolares con menos carne vacuna o procesada y más proteína vegetal y la incorporación de productos de proximidad y temporada.

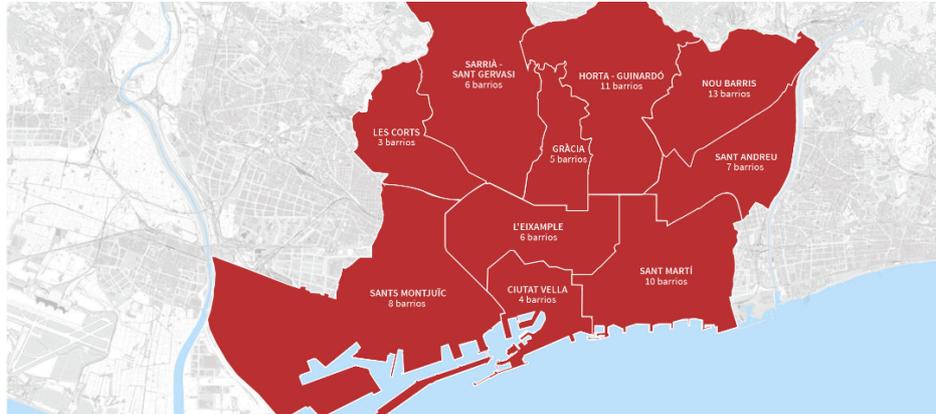
Por último, es relevante destacar que desde el 2007 desarrolla la **estrategia de salud comunitaria “Barcelona Salud a los Barrios” (BSaB)** que tiene por objetivo mejorar la salud y calidad de vida de las personas residentes en los barrios más desfavorecidos y reducir las desigualdades sociales y de salud que se dan con relación al resto de la ciudad. Esta estrategia integra un conjunto de intervenciones comunitarias dirigidas a diferentes grupos de la población. En los últimos años, estas intervenciones se han acercado a cada territorio y se han identificado áreas de acción prioritarias, de acuerdo con las principales necesidades en salud de cada barrio, entre las cuales han emergido también las relacionadas con el derecho a una alimentación adecuada.

Instituto Municipal de Mercados de Barcelona (IMMB). Barcelona ciudad tiene una red de mercados relevante que cubre prácticamente todos los barrios de la ciudad. Hay un total de 39 establecimientos de tipo alimentarios y cuatro no alimentarios. El IMMB es un organismo autónomo encargado de la gestión directa y administración de los mercados de la ciudad de Barcelona. De acuerdo con el [Plan Estratégico Mercados de Barcelona 2015-2025](#) focaliza su acción en la mejora de infraestructuras y servicios, actualización de la oferta comercial, incorporación de políticas de promoción comercial, adaptación de los mercados al entorno y recuperación de su rol cívico de cohesión. La campaña **Comercios Verdes** incide en la comercialización de alimentos de proximidad y de pequeños productores en mercados municipales para facilitar el acceso de la ciudadanía. Los puestos que cumplen los requisitos y se adhieren al programa están identificados en el mercado.



La ciudad de Barcelona

La ciudad de Barcelona es la segunda más poblada de España, detrás de Madrid, y cuenta con una población de 1,7 millones de habitantes. Administrativamente, la ciudad se encuentra dividida en **10 distritos**, que son unidades descentralizadas que cuentan con autonomía y capacidad de gestión y decisión, funcionando como un pequeño ayuntamiento territorial.



Los distritos están conformados a su vez por una unidad territorial menor: los barrios. Barcelona está compuesta por **73 barrios** de origen histórico y evolución muy diversos.

El proyecto Albarrio se enmarca en los barrios de Bon Pastor y de Baró de Viver del distrito de Sant Andreu, ubicado al noreste de Barcelona. La zona limita con el río Besòs, que hace de frontera con las ciudades de San Adrián de Besòs y Santa Coloma de Gramanet.

El Plan de Barrios

El desarrollo asimétrico de algunos barrios a lo largo del tiempo ha generado importantes desigualdades socioeconómicas. Las consecuencias de esta situación resultan particularmente graves en los barrios más desfavorecidos de Barcelona, en aspectos como el aumento de las situaciones de riesgo de pobreza y de exclusión social, la falta de empleo y el impacto del paro de larga duración en los hogares, el empeoramiento progresivo de las condiciones laborales, la pérdida de servicios del sistema de protección social y la falta de medios para las políticas preventivas y de garantía social.

Para poder atender específicamente las necesidades de cada territorio y mejorar las condiciones de vida de sus habitantes, el Ayuntamiento de Barcelona cuenta desde el 2016 con el Plan de Barrios, un programa de carácter extraordinario establecido para abordar los efectos negativos que generan la concentración de los niveles de renta más bajos en sitios que sufren déficits urbanísticos y donde la calidad de la vivienda es inferior.

En lo que a su implementación respecta, el Plan de Barrios busca incidir en distintos ámbitos de actuación estratégica (derechos sociales, educación, actividad económica, sostenibilidad ambiental y urbanismo) y se despliega según criterios geográficos, en los siguientes ejes:

- **Eje Besòs.** Relación de la ciudad con el río **Besòs (uno de los límites del territorio implicado en el proyecto Albarrio)** y conectividad entre ambos cauces como conjunto: conexiones entre municipios, establecimiento de política industrial y estrategia educativa y profesionalizadores integradas.
- **Eje Montaña.** Relación de la ciudad con el Parque de Collserola y el Parque de los Tres Cerros e integración de urbanizaciones y servicios para las personas mayores.
- **Eje Marina.** Trabajo de transversal a la Gran Vía, una de las arterias más importantes que cruza la ciudad longitudinalmente, para el acompañamiento de la transformación urbanística e impulso del nuevo modelo económico.
- **Eje Ciutat Vella.** Conexión con la zona portuaria, el litoral y uno de los barrios de la ciudad (Poble Sec) para lograr diversificación económica y potenciar el establecimiento de nueva población en la zona.

Uno de los rasgos del Plan de Barrios es la transversalidad en la metodología de trabajo interna con las diferentes áreas municipales y también con el tejido social y vecinal de los barrios. Cada plan tiene una comisión de seguimiento, espacio de gobernanza abierto a quienes quieran participar, que a su vez trabaja de forma conjunta con distintos espacios clave denominados **Taulas** ("mesas" en catalán), donde se articulan las acciones de forma comunitaria.

Las Taulas se organizan por temática (educación, salud, alimentación, personas mayores, etc.) y están conformadas por organizaciones ciudadanas, servicios sociales, profesionales sanitarios, de equipamientos municipales, personal técnico comunitario o las personas vecinas a título individual. Son espacios territoriales de encuentro y participación abiertos donde se organizan y establecen comunitariamente, objetivos y actuaciones de mejora y fortalecimiento de la vida y el capital social al barrio.

El Plan de Barrios se plantea desde dos niveles de intensidad diferente, según el grado de vulnerabilidad del territorio, por un total de 15 planes de barrio y 23 barrios. Actualmente existen:

- **Cinco planes de barrio con un despliegue de políticas estructurales y de mantenimiento**, dentro de los cuales se encuentran los barrios de Bon Pastor y Baró de Viver. En esta instancia se mantienen programas educativos, de rehabilitación y ocupación que requieren una aplicación más larga en el tiempo para poder revertir ciertas tendencias, pero se hace sin un liderazgo de jefe de proyecto y sin una dotación específica por obras.

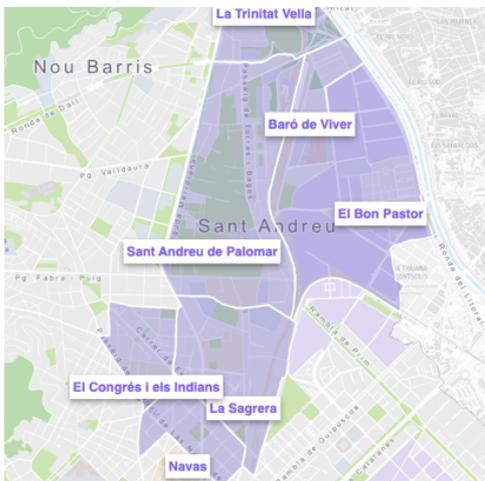


- **Diez planes de barrio con un despliegue integral e intensivo.** Se trata de planes de barrio nuevos, con presupuesto extraordinario, liderazgo de un jefe de proyecto e intensidad de intervención alta. De este modo se amplía la actuación en siete barrios nuevos y se mantiene la intervención intensiva a ocho de los dieciséis barrios de la edición anterior.

2. EL TERRITORIO DEL PROYECTO: LOS BARRIOS DE BARÓ DE VIVER Y BON PASTOR

Albarrio es un proyecto que propone activar referentes de salud comunitaria en los barrios como facilitadores de una mayor adhesión de la ciudadanía a dietas basadas en alimentos saludables y sostenibles. Al mismo tiempo, busca trabajar con la red de distribución local para romper las dinámicas tradicionales de oferta y demanda de alimentos.

La primera fase del proyecto se centra en el diseño de la intervención con la participación de un territorio concreto de la ciudad de Barcelona: **los barrios Baró de Viver y Bon Pastor** del distrito de Sant Andreu que, por sus características sociodemográficas y de entorno, son dos de los primeros barrios donde se desplegó prioritariamente el Plan de Barrios (2016-2020¹).



¹ Teniendo en cuenta el grado de avance y cumplimiento del Plan de los Barrios de Baró de Viver y Bon Pastor, en la edición actual del Plan de Barrios (2021-2024) se prevé el despliegue de una serie limitada de medidas estructurales y de mantenimiento (programas educativos, de rehabilitación y ocupación que requieren una aplicación más larga en el tiempo para poder revertir ciertas tendencias) pero sin un liderazgo de jefe de proyecto ni dotación específica por obras.

Datos del territorio

Según datos agregados del Ayuntamiento de Barcelona, el territorio concentra una población de 16.383 habitantes con las siguientes características:

- Un **50,2 % son mujeres** y **49,8% hombres**.
- Edades. Un 20% de la población tiene entre 0 y 15 años. El **67% tiene entre 16-64 años**, siendo el grupo de edad mayoritario. El porcentaje de personas mayores de 65 años es del 16%.
- Hay un **19% de personas extranjeras**, principalmente de Pakistán, Honduras y Marruecos y existe una importante presencia de personas provenientes de Andalucía, así como de personas vinculadas culturalmente a esta región a través del bagaje migratorio de sus familias. La comunidad gitana tiene también una fuerte presencia en el barrio, y está representada formalmente a través de la Asociación Gitana del Buen Pastor -en su local se llevan a cabo varias actividades comunitarias, además de funcionar como Iglesia Evangélica—, la Asociación de Mujeres Gitanas Drom Kotar Mestipen y la Asociación de Jóvenes Estudiantes Gitanos Rromane Siklovne.
- **Perfil de paro**. La tasa de paro masculino es del 41,65%. El femenino asciende al 58,30%. En cuanto al perfil etario hay un claro crecimiento de las tasas de paro conforme las personas son mayores: 10,8% en personas de más de 29 años, 29,15% entre los 30 y los 44 años, y un **60% entre quienes son mayores de 45 años**.
- **Nivel de estudios**. 2,6% de la población tiene nivel de instrucción insuficiente. Un 64,5% ha terminado los estudios obligatorios, un 19,8% el bachillerato y un 10,9% alcanzó el nivel universitario.

Características comunes

No es posible describir estos barrios sin hacer referencia a una serie de elementos que los caracterizan:

- **Aislamiento**. El área conformada por ambos barrios contiene elementos de un paisaje urbanístico y social definido, en gran medida, por su situación territorial. Se trata de barrios aislados del resto de la ciudad como consecuencia de una serie de barreras físicas que limitan el acceso y conexión con el resto de la ciudad: el límite geográfico que supone el río Besòs, la existencia de un nudo de intercambio de carreteras y el paso de una autopista que bloquea el acceso al centro urbano, así como la presencia de vías de tren no soterradas que funcionan como un muro.
- **Presencia y predominio de polígonos industriales activos y áreas de uso urbano limitado**. En el territorio hay áreas de uso urbano limitado y polígonos industriales ubicados en medio del tejido urbano, lo cual determina el carácter obrero de los dos barrios, con un alto nivel de segregación social y de inseguridad en la calle.

- **Limitado acceso del transporte público.** Hay una importante falta de conectividad de los barrios, entre ellos, con el resto de la ciudad y con la zona del cauce del río. En determinados sectores de los barrios, los peatones tienen dificultades de accesibilidad y movilidad debido a una proyección de vías e infraestructuras de comunicación que no se terminan. Hay una clara necesidad de conexión con el resto de la ciudad y de un acceso al metro más amable. También de refuerzo de la iluminación del entorno para minimizar la percepción de inseguridad.
- **Problemas habitacionales.** Son barrios donde se construyeron las denominadas Casas Bajas o Casas Baratas: construcciones de planta baja y de baja calidad, destinadas a acoger familias realojadas o provenientes otros lugares de la ciudad. En los sitios donde se las derribó se construyeron hace más de dos décadas viviendas de protección oficial que hoy se encuentran deterioradas y necesitan adaptaciones (estado de las redes de servicios y de los elementos comunes de edificios, falta de ascensores y escaleras de incendio, etc.).
- **Limitada actividad económica.** Se trata de una zona donde se ha instalado uno de los núcleos comerciales más grande de todo Cataluña que ha fagocitado el comercio de proximidad. El Centro Comercial de La Maquinista cuenta con una superficie construida que supera los 250.000 m² (90.000 m² destinados al comercio, incluido un hipermercado abierto de lunes a domingo y 4.800 plazas de aparcamiento).
- **Tejido social.** El patrón de datos socioeconómicos de ambos barrios no presenta variaciones sustantivas entre sí, siendo que:
 - Su población presenta graves carencias de formación y un alto nivel de paro.
 - Limitada atención en prestar servicios orientados al colectivo joven/infantil.
 - A nivel tejido asociativo, no hay un gran número de entidades y las que existen, son pequeñas y en general poco relacionadas entre ellas.
 - Concentración de población recién llegada en el barrio de Bon Pastor, con poca representatividad asociativa y síntomas evidentes de segregación social.
 - Paulatino cambio del perfil del alumnado en las escuelas, con motivo de la apertura de plazas públicas a alumnos de otros barrios de la ciudad.

El entorno alimentario de los barrios de Bon Pastor y Baró de Viver

Los entornos alimentarios locales o de proximidad se pueden entender, a nivel de personas consumidoras, como el enlace entre los sistemas alimentarios globales y la elección de una alimentación. Los entornos alimentarios se describen como todos los alimentos disponibles y accesibles para las personas en los entornos en que desarrollan su vida diaria. Es decir, la gama de alimentos en tiendas especializadas, supermercados e hipermercados, pequeños establecimientos comerciales de autoservicio, mercados, cantinas, comedores escolares, cafeterías, bares y



restaurantes, y todos los otros lugares donde la gente compra y come alimentos (IermB, 2018).

Los entornos alimentarios varían según el contexto. Pueden ser más grandes, más pequeños, proponer una oferta más variada, o acotada. Al determinar qué productos y alimentos se encuentran disponibles para las personas, a qué precio y con qué grado de conveniencia, los entornos alimentarios modulan la elección individual de consumo y, en definitiva, la calidad de la dieta. Entre los diversos factores que determinan la elección de la dieta se encuentran la accesibilidad y la disponibilidad a alimentos de calidad y saludables y su asequibilidad, es decir, la posibilidad de conseguir alimentos variados a un precio asumible por las personas consumidoras, especialmente relevante de cara a mejorar las condiciones de salud de los grupos más vulnerables.

A pesar de que la oferta alimentaria de la ciudad de Barcelona es densa y diversa, hay una distribución desigual de los entornos alimentarios de proximidad.

Los barrios de Bon Pastor y Baró de Viver, en tal sentido, se caracterizan por un entorno alimentario con oferta de hipermercados y escasa oferta alimentaria de proximidad (relacionada con valores de conocimiento, trato personal y de participación en la vida comunitaria del territorio), y baja oferta relativa de paradas de mercados municipales.

Establecimientos comerciales alimentarios

- **Establecimientos alimentarios especializados ordinarios.** Establecimientos de pequeñas dimensiones especializados en algún tipo de producto (pescado, pan, fruta y verdura, etc.) minoritariamente con etiquetado ecológico. Suelen ser establecimientos comerciales de tipo familiar. En estos barrios hay escasa oferta de este tipo, que se reduce principalmente a panaderías.
- **Establecimientos en Mercado Municipal.** Establecimientos con características muy similares a los alimentarios especializados ordinarios, pero que se encuentran dentro de un mercado municipal coordinado por el Instituto Municipal de Mercados de Barcelona (IMMB), en este caso el Mercado Municipal de Bon Pastor. Se trata de un establecimiento comercial colectivo de titularidad pública que cuenta con 15 puestos de alimentos y productos frescos, un bar en el edificio central y siete puestos no alimentarios en el edificio anexo.
- **Autoservicios étnicos.** Establecimientos de pequeñas dimensiones y generalistas (surtido amplio y poco profundo) regentados por personas de origen extranjero, con productos minoritariamente con etiquetaje ecológico. Se caracterizan por tener horarios de apertura muy amplios, aún durante domingos y festivos. Es un tipo de comercio con bastante oferta en el barrio de Bon Pastor y el único tipo de comercio presente en el Barrio de Baró de Viver.



- **Supermercados ordinarios.** Establecimientos comerciales de dimensiones medianas que venden sobre todo productos de alimentación, minoritariamente con etiquetado ecológico. Ejemplos presentes en el barrio de Bon Pastor: Sorli, Dia, Consum, BonÀrea.
- **Hipermercados ordinarios.** Establecimientos comerciales de gran dimensión que venden sobre todo productos de alimentación, minoritariamente con etiquetado ecológico. Ejemplos presentes en el barrio de Bon Pastor: Carrefour y Lidl.

Equipamientos y servicios compartidos entre los dos barrios y con el distrito

- **BP y BV Comunicació y Cultura.** Organización de fomento de actividades culturales de ambos barrios, en particular de los proyectos nacidos del Plan de Barrios, entre ellas **Bon Viver de les Arts**, una iniciativa para potenciar el asociacionismo, la cooperación y el trabajo en red sobre todo entre asociaciones de ambos barrios, implicar todo tipo de personas de procedencias y condiciones diversas y reforzar la cohesión social y el sentimiento de pertenencia en los barrios.
- **Centro de Atención Primaria (CAP)** de titularidad autonómica (Generalitat de Catalunya). Cuenta con Servicio de Atención Primaria que incluye la figura de una nutricionista una vez a la semana.
- **Centro de Servicios Sociales Franja Besòs.** Centro dependiente del Instituto Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento. Brinda información y asesoramiento para encontrar soluciones adecuadas a problemas personales y/o familiares. Apoyo a personas, familias y grupos. Atención domiciliaria. Orientación y tramitación de diferentes ayudas sociales. Acceso a recursos y servicios especializados.
- **Escuela de Salud de la Personas Mayores Bon Pastor y Baró de Viver.** Programa para empoderar y mejorar la calidad de vida de personas mayores de 65 años.
- **Oficina de Atención Ciudadana (OAC).** Servicio de referencia del ayuntamiento para la ciudadanía desde el que se ofrece, de manera integrada, el acceso a la información y tramitación de la mayor parte de los trámites municipales (empadronamiento, tributos y multas municipales, permisos de uso del espacio público, censo electoral etc.).
- **Rebost Solidari Bon Pastor i Baró de Viver.** Banco de alimentos donde las personas usuarias pueden escoger, en día y hora específica, los productos que necesitan. También ofrecen talleres de alimentación a sus beneficiarias (Endavant'adults). Es un proyecto impulsado por la Asociación de Vecinos de Bon Pastor que busca cubrir las necesidades de ambos barrios.
- **Taula de alimentación de Baró de Viver y Bon Pastor.** Espacio de trabajo comunitario conformado por diversos agentes del territorio (ciudadanía, técnicos y



referentes comunitarios). **Es el instrumento de enlace directo con el territorio para el proceso de diseño del proyector Albarrio.**

3. CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE BON PASTOR

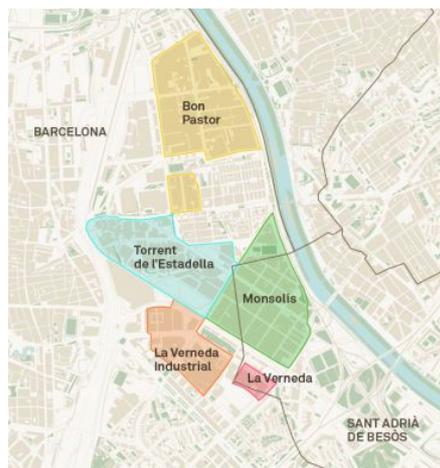
Población. Es el más grande y poblado de los dos barrios con una población de 14.600 personas. La distribución de población por edad y sexo del barrio es menos envejecida que el conjunto del distrito y de Barcelona. Por ejemplo, el porcentaje de hombres y mujeres mayores de 65 años es de 14,9 % y 20,5 % respectivamente en Bon Pastor y sube a 18,9 % y 24,5 % en el caso del distrito de Sant Andreu.

Contexto socioeconómico

- **Renta Familiar Disponible (RFD).** Bon Pastor presenta una RFD inferior al resto del distrito y a la del conjunto de Barcelona, siendo de 62,0. La RFD más baja de toda la ciudad es de 40,6 y es el caso de Trinitat Nova.
- **Educación.** Tanto en los hombres como en las mujeres están más representadas en el barrio aquellas personas que tienen estudios primarios. En ambas el porcentaje de residentes del barrio con estudios universitarios es mucho más bajo que en Barcelona o en el distrito.
- **Ocupación.** El porcentaje de mujeres en situación de paro en el barrio está por encima del porcentaje registrado en el distrito y muy por encima de la ciudad. No hay grandes diferencias entre los hombres del barrio y el total del distrito o la ciudad. En conjunto, la proporción de hombres y mujeres en situación de paro de larga duración en el barrio es ligeramente superior al porcentaje registrado en el distrito y superior al de la ciudad.

Territorio. El barrio se ubica en un área de 188 hectáreas que se despliegan en tres áreas territoriales diferenciadas: el núcleo antiguo, el núcleo del centro comercial La Maquinista, dos polígonos industriales completos (Buen Pastor y Torrent de L'Estadella) y parte de un tercero (Montsolís).





Actividad económica. Su actividad económica se ve afectada por el impacto del centro comercial La Maquinista que tiene un papel a escala de ciudad que va en detrimento del comercio de proximidad, a la vez que dificulta la movilidad dentro del mismo barrio. En relación con Baró de Viver, hay una clara centralidad del Bon Pastor por el tamaño comercial que cuenta con un surfido razonable.

Equipamientos públicos. Bon Pastor dispone de la siguiente red:

- **Centro Cívico Bon Pastor.** Equipamiento municipal. Su finalidad es ser el referente vecinal de las entidades, grupos y ciudadanos en cuanto a los aspectos sociales, culturales y lúdicos. Cuenta con los siguientes servicios:
 - EFCM Espai Familiar Bon Pastor. Servicio de atención a la primera infancia y sus familias. Buscan promover contextos educativos y de socialización ayudando en el desarrollo integral de sus participantes.
 - Barcelona Activa: proyecto de trabajos al Barrio. Programa integral para la mejora de la empleabilidad de personas en paro.
 - Servicio de interconsulta/rehabilitación comunitaria. Servicios de acogida, orientación y asesoramiento en torno al sufrimiento emocional de las personas, y de promoción de intervenciones y actividades compartidas con las entidades del barrio.
 - Servicio de Dinamización Juvenil Bon Pastor. Trabaja desde la construcción de diferentes espacios en que las personas jóvenes se reúnen. A partir de un espacio físico se realizan actividades lideradas por ellas, acompañadas de referentes de dinamización.
 - Sala de jóvenes. Espacio específicamente destinado para personas jóvenes a partir de los 12 años.

- **Biblioteca de Bon Pastor.** Equipamiento municipal. Ofrece distinto tipo de actividades: clubes de lectura, cuentos, charlas, talleres infantiles, etc. También impulsa proyectos y colabora con la red educativa, cultural y social del barrio.
- **Casal de Gent Gran Bon Pastor.** Equipamiento municipal que busca favorecer la plena integración social de las personas mayores y fomentar la promoción de la participación en la comunidad.
- **Residencia para personas mayores.** Centro público asistido y gestión privada. Cuenta con una capacidad de 92 plazas de residencia y 28 de centro de día.
- **Mercado Municipal de Bon Pastor.** Mercado pequeño con 12 puestos y un supermercado Lidl en una superficie de 9.340 m².

Servicios de otras entidades. Entidades sociales que operan en el territorio.

- TriniJove. Entidad coordinadora del programa CaixaProinfancia de la Fundación "la Caixa".
- Cáritas Bon Pastor. Entre sus programas, promueve el servicio para la empleabilidad Feina amb Cor.
- Fundación CEL. La entidad dinamiza Centro Educativo y de Ocio donde se desarrollan actividades diversas para familias, niños/niñas y adolescentes.
- Proyecto Transforma't Bon Pastor dinamizado por Espai Coneix SCCL. Proyecto del distrito de Sant Andreu para potenciar la prevención de conflictos y promover la convivencia en el barrio.

Entidades de ámbito educativo. En total 4 centros públicos y 2 concertados:

- Escola Bressol Municipal Les Quatre Torres. Guardería pública municipal. Primer ciclo de educación infantil, de carácter no obligatorio (4 meses a 3 años).
- Escuela La Maquinista. Escuela pública. Educación infantil y primaria. Accesible para personas con movilidad reducida.
- Institut Escola El Til·ler. Escuela pública. Educación infantil (3-6 años), primaria y secundaria.
- Centro Educativo FEP Bon Pastor. Escuela concertada (titularidad parroquial). Educación infantil, primaria y secundaria.
- Centre Educativo Monlau. Centro educativo concertado. Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y bachillerato.
- CFA Bon Pastor. Escuela de adultos. Centro de formación de personas adultas.



Ámbito deportivo. Un centro deportivo municipal y pistas de petanca.

- Centro Deportivo Municipal Bon Pastor. Servicios de gimnasio, Pistas de Petanca Bon Pastor, Pistas de Tenis i Pádel Bon Pastor, piscina cubierta, piscina descubierta, campo de fútbol,
- Pistas de Petanca la Llosa del Bon Pastor.
- Pistas de Petanca Parc de Cresques.

Otros espacios asociativos y vecinales.

- Entidades que realizan trabajo socio comunitario: Parroquia del Bon Pastor, Asociación Amigos MIRA España, Asociación Jóvenes sin Fronteras en Acción, Asociación Proyecto Solidario Sense Sostre, Asociación de Mujeres de Bon Pastor Trobada.
- Asociación de Vecinos y Vecinas: Asociación de la Maquinista, Associació Avis del Barri, Asociación de Vecinos del Bon Pastor (gestiona el Rebot Solidari y tiene un rol muy activo en ambos barrios.)
- Organizaciones de tipo comercial: Asociación de Empresas del Polígono Industrial, Asociación de Comerciantes de Bon Pastor.
- Entidades relacionadas con las escuelas: asociaciones de familias (escuelas con entidades activas: Escola Bressol Municipal Les Quatre Torres, Escola La Maquinista y escuela del Centro Educativo FEP Bon Pastor), asociación de exalumnos del Instituto Rubió i Tudurí.
- Asociaciones del colectivo de personas de origen gitano: Asociación de Jóvenes Estudiantes Gitanos del Bon Pastor Rromane Siklyovne, Asociación Gitana de Bon Pastor, Associació Gitana de Dones Drom Kotar Mestipen, Fundación Privada Jesús Javier Gómez.
- Entidades que realizan actividades de tipo lúdico, cultural y popular con el vecindario: Comisión de Fiestas del Bon Pastor, Brujas y Diablos del Bon Pastor, Federación de Asociaciones Culturales y Educativas de Personas Adultas, Bon Pas de Ball – Bailes de Salón del Bon Pastor, associació nFem Soroll, Centro Cultural Andaluz Buen Pastor, Banco del Tiempo del Bon Pastor.
- Asociaciones deportivas: Peña Barcelonista Bon Pastor, Club Ciclista Buen Pastor, Club Atlético Bon Pastor, Agrupación Deportiva Bon Pastor, Unión Deportiva Buen Pastor. Asociación Esportiva Barcelona Swimmers.



4. CARACTERÍSTICAS PARTICULARES DE BARÓ DE VIVER

Población y territorio. Es el más pequeño de los dos barrios, tanto a nivel territorial como en cuanto a densidad poblacional. En sus 22 hectáreas viven tan solo 2.600 personas. Se trata de un barrio que ha sufrido numerosas e importantes transformaciones desde que, al final de los años veinte del siglo pasado, se construyó el conjunto de Casas Baratas. Entre 1985 y 1999 se sustituyeron las edificaciones existentes por edificios nuevos de promoción pública que, a esta altura, requieren rehabilitación, así como la dotación de ascensores. En los últimos años se han producido algunas actuaciones que han mejorado las condiciones del barrio como la construcción de equipamientos públicos o la transformación de las orillas del río en parque o la llegada del metro.

Actividad económica. Como indicador, destaca que prácticamente no existe actividad en oficinas y que el comercio presenta un estancamiento notable. Se trata de un barrio eminentemente residencial y de tejido comercial particularmente débil. En Baró de Viver hay un comercio de proximidad casi inexistente y faltan los servicios comerciales más básicos como farmacia, tiendas de alimentación, textil y calzado, etc. Resulta paradigmático que no hay ninguna sucursal bancaria y que los habitantes tengan que desplazarse al centro del distrito de Sant Andreu, al barrio de Bon Pastor o bien a las localidades vecinas de Sant Adrià o Santa Coloma de Gramenet para hacer este tipo de gestiones.

Equipamientos públicos. Con el desarrollo del Plan de Barrios se vio mejorada la red de equipamientos públicos de Baró de Viver.

- **Centro Cívico Baró de Viver.** Equipamiento sociocultural de proximidad, que tiene como objetivo ofrecer servicios al barrio, promoviendo la participación ciudadana y ofreciendo talleres, actividades culturales y proyectos que estimulen los valores de convivencia y desarrollo personas y comunitario. Cuenta con un Huerto
- **Casal Infantil Baró de Viver.** Educación infantil de 3 a 12 años.
- **Casal de Gent Gran Baró de Viver.** Para personas mayores.
- **Servicio de Dinamización Juvenil Bon Pastor - Baró de Viver.** Sala de jóvenes.
- **Huerto Urbano Baró de Viver.** Huerto de 34 parcelas que forma parte de la red de huertos urbanos en el marco de un programa de participación del área de Medio Ambiente del distrito de Sant Andreu, y destinado a personas mayores de 65 años.

Ámbito educativo. En total dos centros públicos y uno concertado.

- Escola Bressol El Caminet del Besòs. Guardería pública municipal. Primer ciclo de educación infantil, de carácter no obligatorio (4 meses a 3 años).



- Escola Baró de Viver. Escuela pública. Educación infantil de segundo ciclo (3 a 6 años) y primaria.
- Escola L'Esperança. Centro concertado. Educación infantil, primaria, ESO, bachillerato y ciclo formativo.

Ámbito deportivo

- Pérgola Deportiva Baró de Viver. Instalación municipal.
- Rocòdrom Baró de Viver. Instalación municipal.
- Sala Polideportiva Municipal. Pista de fútbol sala y baloncesto gestionada por el Club de Lucha Baró de Viver.
- Campo de Fútbol Municipal Baró de Viver.

Espacios asociativos y vecinales

- Sinergics. Coworking de retorno social. Los profesionales y entidades que operan en el espacio ofrecen sus servicios a través de la Xarxa d'intercanvi a la Comunitat (XIC).
- Entidades que realizan actividades de tipo lúdico, cultural y popular con el vecindario: Centro Cultural Andaluz de Baró de Viver, Comisión de Fiestas del Barrio.
- Entidades deportivas: Asociación Deportiva Baró de Viver, Club de Lucha Baró de Viver, Club de Petanca Baró de Viver.
- Entidades vecinales: Asociación de Prejubilados y Empleados Trabajadores de La Maquinista, Asociación Dona Forta Guerreras de Baró, Nueva Asociación de Vecinos y Vecinas Pi i Maragall de Baró de Viver
- Asociaciones del colectivo de personas de origen gitano: Asociación Campus Rom. Red Universitaria Gitana de Catalunya.
- Entidades de salud. Asociación La Tireta (Salud Comunitaria al Barrio), Asociación Mundo Positivo.
- Asociación de Familias de Alumnos: AMPA Escola L'Esperança, AMPA Escola Baró de Viver.



5. REFERENTES DE SALUD E INTERRELACIONES

Uno de los objetivos del presente análisis es identificar los agentes que operan como referentes de salud a nivel comunitario en los barrios de Baró de Viver y Bon Pastor, así como sus interrelaciones y las estructuras de coordinación y participación que despliegan a la hora de poner en marcha actividades -formales o informales- en materia de salud y alimentación.

Estos barrios cuentan con una serie de agentes que actúan como promotores de salud, ya sea facilitando el acceso a información, el desarrollo de habilidades personales u otro tipo de iniciativas.

A continuación, se destacan los agentes identificados y sus mecanismos de interrelación en torno a actividades específicas y/o recursos que ofrecen, contrastados con la carta de acción del Distrito de Sant Andreu.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESPLEGADAS	AGENTES
<p>Atención directa. Consulta a pacientes del CAP y prescripción de programas de actividad física y alimentación.</p> <p>Actividades dirigidas. Organización de actividades grupales según categorías: personas mayores (Grupo Fragilidad), personas con diabetes etc. Formación intercultural para personal sanitario: salud y enfermedades metabólicas de la comunidad gitana y de la población paquistaní.</p>	Centro de Atención Primaria (CAP)
<p>Información y asesoramiento. Apoyo a personas, familias y grupos para encontrar soluciones adecuadas a problemas personales y/o familiares. Atención domiciliaria. Orientación y tramitación de diferentes ayudas sociales. Acceso a recursos y servicios especializados.</p> <p>Atención básica. Tanto atención directa como derivación a servicios de distribución de alimentos como el Rebot Solidari de Bon Pastor y Baro de Viver, Rebot Sant Andreu, DISA Sant Andreu.</p>	Centro de Servicios Sociales Franja Besòs.
<p>Rebot Solidari. Banco de alimentos donde las personas usuarias pueden escoger los productos y al que acuden con cita previa para hacer la recogida.</p>	Asociación de Vecinos y Vecinas de Bon Pastor.



<p>Endavant' al adults. Programa dirigido que busca dar respuesta a las necesidades identificadas en determinados colectivos relativas a la dificultad de alimentarse de modo saludable, como consecuencia de su limitación económica. La intervención pretende crear un espacio accesible para compartir cómo alimentarse adecuadamente en un entorno de proximidad. Consiste en un taller de cocina fácil, segura y saludable con una parte teórica y una parte práctica consistente en la elaboración de recetas sencillas. Se aborda cómo mejorar la planificación de la compra y el conocimiento de los diferentes métodos de elaboración y conservación. Asimismo, se trabajan otros hábitos saludables como la práctica de actividad física.</p>	<p>Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB), CAP, Seveis Socials Rebot Solidari, farmacéutica Nuria Ribot.</p>
<p>Endavant' al junior. Programa que consiste en un concurso de bocadillos saludables dirigido a escolares de quinto curso de educación primaria de centros escolares de ambos barrios. Tiene como finalidad mejorar los hábitos de alimentación saludable del almuerzo de la población infantil. Consiste en tres sesiones. La primera es informativa y aborda qué es un bocadillo saludable, la necesidad de que sea equilibrado en su composición nutricional y preparado con productos de proximidad y asequibles, así como que sea fácil de elaborar por el alumnado. La segunda sesión consiste en la preparación de la receta que se elaborará en el concurso y la tercera sesión es el concurso propiamente dicho.</p>	<p>Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB), CAP, Rebot Solidari, Farmacéutica Nuria Ribot, Escuelas.</p>
<p>Fruita a l'escola. Programa de distribución gratuita de fruta y verdura fresca a los escolares de centros educativos que lo pidan (de 3 a 12 años). Se tiene información que la escuela Baró de Viver cuenta con el servicio.</p> <p>Huertos escolares. Donde se trabajan diversos aspectos teóricos y prácticos de un huerto. Actualmente las escuelas el Til·ler, La Maquinista y Baró de Viver.</p>	<p>Escuelas.</p>
<p>Salud en las escuelas. Es un programa transversal entre el Departamento de Salud y el Departamento de Educación que promueve la colaboración de los centros educativos y los servicios de salud comunitaria en todo el territorio para mejorar la salud de los adolescentes mediante acciones de promoción de la salud, de prevención de situaciones de riesgo y de atención temprana para los problemas relacionados con la salud mental, la salud afectiva y sexual, el consumo de drogas, alcohol y tabaco.</p>	<p>CAP y centros educativos (nivel secundario).</p>
<p>Comedores más sanos y sostenibles. Iniciativa que promueve una alimentación infantil más equilibrada, saludable y sostenible tanto</p>	<p>Escuelas,</p>



<p>en la escuela como en casa. Propone menús escolares con menos carne roja o procesada y más proteína de origen vegetal, y el consumo de productos de proximidad y de temporada. La propuesta también quiere incorporar más ensalada en la guarnición y fruta fresca en los postres, e insiste en la importancia de utilizar aceite de oliva para aliñar y cocinar, así como al ofrecer productos integrales. El equipo de Salud Comunitaria de la ASPB proporciona asesoramiento y formación por la implementación del proyecto en las escuelas.</p> <p>Para trabajar con el alumnado aspectos relacionados con la alimentación saludable y la actividad física se ofrecen otros programas escolares de promoción de la salud como:</p> <p>Programa de Revisión de Menús Escolars (PReME). Evaluación y mejora de la calidad global de las programaciones de los menús escolares.</p> <p>Ens fem grans. programa de promoción de la alimentación y nutrición saludable, así como de la actividad física y un descanso equilibrado. El programa está dirigido a alumnos de P4 de Educación Infantil (4-5 años), desarrollado en el aula por el mismo profesorado de los centros educativos.</p> <p>Creixem Sans (4.º Primaria) y Creixem Més Sans (6.º Primaria). Programas de promoción de los hábitos relacionados con la alimentación, la nutrición, la actividad física y el descanso equilibrado.</p> <p>Canvis (2n ESO). Programa de promoción de la alimentación y nutrición saludable como de la actividad física.</p> <p>Tanto el marco del PReME como de los programas de promoción de hábitos saludables, se editan publicaciones y otros recursos divulgativos que también se dirigen a las familias, a los profesionales sanitarios, en la comunidad educativa y a los servicios de restauración escolar, para promover hábitos alimentarios saludables entre la población infantil.</p>	<p>Ayuntamiento de Barcelona y Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB).</p>
<p>Clases de cocina tradicional. Actividad dinamizada por dos vecinas del Barrio de Bon Pastor, usuarias del centro cívico. Enseñan recetas de platos tradicionales que luego ofrecen a las personas participantes. Se realiza dos veces por semana.</p>	<p>Casal de Gent Gran de Bon Pastor</p>



<p>Concurso de tortillas. Cada jueves, las personas participantes pueden llevar sus tortillas. El jurado está integrado por las mismas personas usuarias del Casal.</p>	
<p>Cesta de los jueves. Actividad impulsada desde la Federación Municipal de Mercados de Barcelona. Cada semana los usuarios del mercado encuentran que las paradas adheridas ofrecen con descuento dos productos frescos, de calidad y de proximidad.</p> <p>Comercios Verdes. Programa destinado a fomentar la oferta de alimentos de proximidad, ecológicos y de venta directa de los productores y los paradistas del mercado. Se han establecido criterios para señalar aquellas paradas y productos que tengan un porcentaje mínimo de tres tipos de productos: locales o de lonja, ecológicos, o procedentes directamente de la persona productora o de campesinos. El programa busca facilitar el acceso a una alimentación sostenible a toda la ciudadanía y al mismo tiempo dar un valor añadido a los mercados municipales. También trabajar con los comerciantes de los mercados para que sean prescriptores de productos alimentarios sostenibles entre la ciudadanía.</p> <p>Clases de cocina tradicional. Actividad dinamizada por la Sra. Lola, una vecina del barrio de Bon Pastor, en colaboración con las paradas del Mercado de Bon Pastor que ofrecen la materia prima. Una vez a la semana se enseñan recetas de platos tradicionales que luego se sortean entre las personas que durante la mañana han realizado compras en el mercado.</p> <p>Mengem sa, mengem del mercat. Proyecto del Instituto Municipal de Mercados de Barcelona y la Fundación Futbol Club Barcelona. Actividad educativa en que se invita en las escuelas a hacer equipo y transmitir a la infancia y juventud el valor de una dieta equilibrada y la práctica habitual del deporte para tener una vida saludable. Incide en el valor de comprar sano, fresco y de calidad descubriendo el mercado y una forma de comercio próxima y sostenible tanto arraigada a la cultura mediterránea. Taller con la educadora en la biblioteca y una visita al mercado. Dirigido a 1.º y 2.º ciclo de primaria (máximo 20 niños).</p>	<p>Mercat de Bon Pastor (Instituto Municipal de Mercados de Barcelona) y la Federación de Mercados Municipales de Barcelona.</p>
<p>Taller de cocina y repostería saludable. Taller para mantener una alimentación sana y equilibrada. Se trabajan recetas que ayudan a encontrar la inspiración necesaria para cocinar platos dulces y salados de manera saludable y divertida.</p>	<p>Centro Cívico Bon Pastor</p>



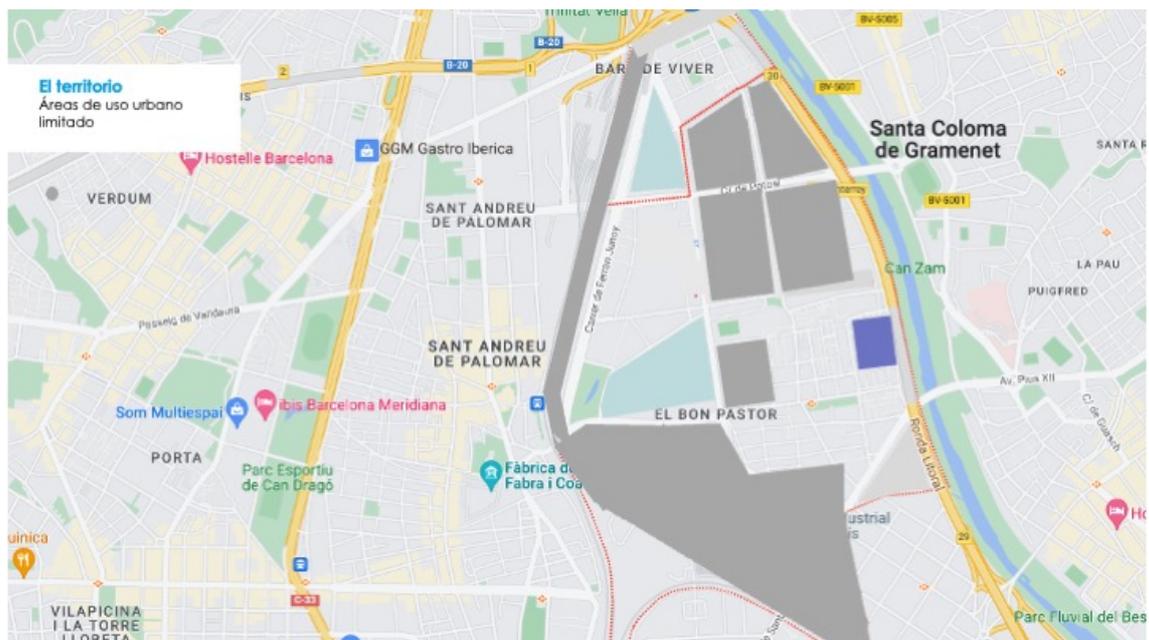
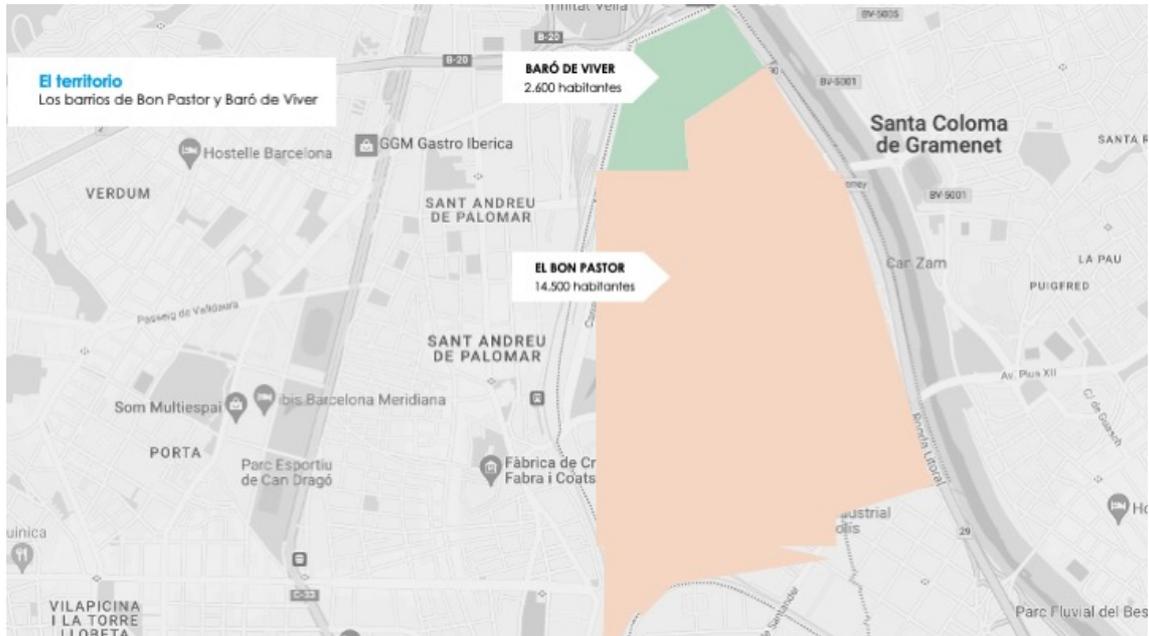
<p>El Centro Cívico funciona como espacio de una serie de servicios de distrito donde se realizan actividades relevantes:</p> <p>Clases de cocina del servicio de dinamización juvenil. El Servicio trabaja desde la construcción de diferentes espacios donde los/las jóvenes se reúnen, se encuentran, y a partir de estos puntos de encuentro se movilizan y se llevan a cabo iniciativas lideradas por ellos/ellas, acompañadas por los referentes de dinamización. Una de esas iniciativas es justamente el taller de cocina.</p> <p>Espacio familiar de Bon Pastor. Espacio de encuentro para la infancia de 0-3 años y sus familias. Las familias pueden jugar con los niños y ver sus progresos, encuentran otras familias con quién compartir la experiencia de educar. Asimismo, pueden hablar con las personas profesionales de todo aquello que los interese sobre la crianza y la educación de sus hijos.</p>	
<p>Espacio de familias. Servicio de intervención en familias con niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo. Se ofrece un conjunto de actuaciones profesionales dirigidas a dar a las familias el apoyo necesario para que puedan atender correctamente sus hijos o hijas en situación de riesgo, fomentando, mediante el trabajo individual o en grupo, la adquisición de habilidades y hábitos de conducta.</p>	<p>Biblioteca de Bon Pastor i Fundació Cel</p>
<p>Ens movem. Programa anual de actividades que incluye caminatas con personas mayores y tai-txi.</p>	<p>Institut Barcelona Esports (IBE)</p>
<p>La cuina de Baró. Clases de cocina creativa y tradicional.</p> <p>Espai d'hort. Taller que ofrece un espacio para aprender y compartir conocimiento relacionado con el cultivo de un huerto, hierbas aromáticas y flores. Las personas participantes pueden acceder a los vegetales cultivados para su consumo personal.</p> <p>Movem-nos amb la gent gran. Encuentro anual que se realiza a Can Fabra por todas las personas usuarias de los Casals de Gent Gran que hacen actividad física.</p> <p>Vives Emplea Saludable. Programa impulsado por la organización Acción contra el hambre para favorecer la inserción sociolaboral de personas en situación de vulnerabilidad a través de un enfoque de vida saludable.</p>	<p>Centro Cívico y Espacio de Personas Mayores en Baró de Viver</p>

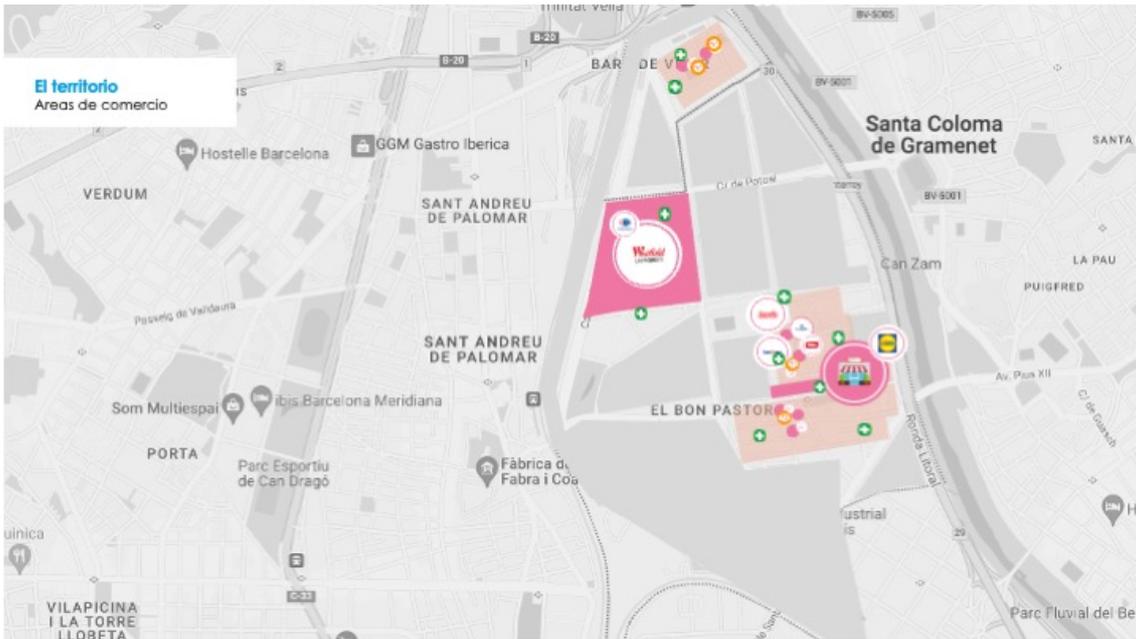


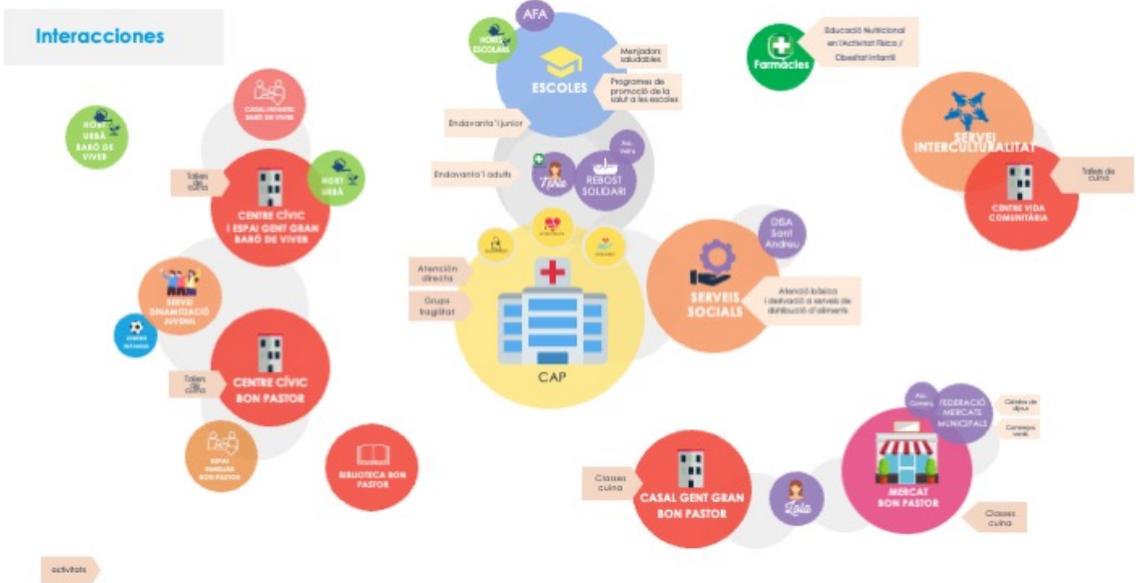
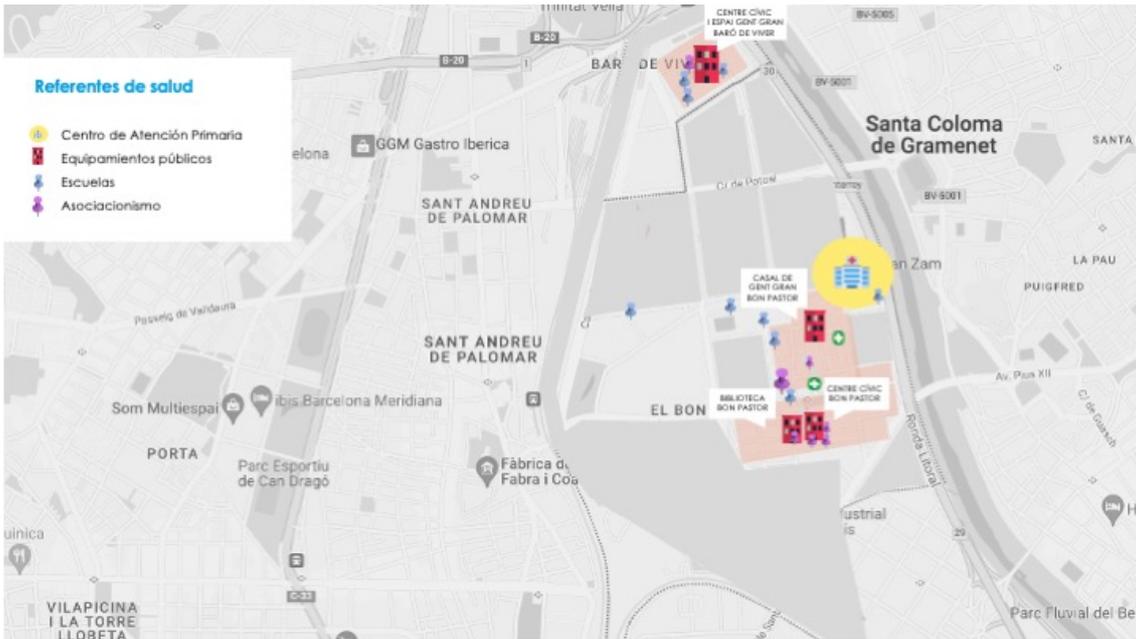
<p>Educación nutricional en la actividad física / obesidad infantil. Recursos de promoción de salud alimentaria y actividad física en las farmacias mediante trípticos informativos.</p>	<p>Farmacias</p>
<p>Escuela de salud de personas mayores. Programa para empoderar e incrementar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años.</p>	<p>Taula de Persones Grans de Bon Pastor y Baró de Viver</p>
<p>Huerto urbano Baró de Viver. Programa dirigido a personas mayores de 65 años. Consta de 34 parcelas que se asignan según solicitud de vecinos del barrio.</p>	<p>Ecología Urbana</p>
<p>Moneda Ciudadana REC, (por sus siglas, Recurso Económico Ciudadano). Variante de moneda social de la ciudad de Barcelona, de formato exclusivamente digital. Se trata de un sistema de intercambio ciudadano complementario al euro, que permite hacer transacciones entre las personas, las entidades y los comercios que lo aceptan.</p>	<p>Ayuntamiento de Barcelona, Novact</p>



6. VISUALIZACIÓN EN MAPAS







7. REFERENCIAS

- Ajuntament de Barcelona. *Baró de Viver. Sant Andreu*. Departamento de Estadística y Difusión de Datos. [Oficina Municipal de Datos del Ayuntamiento de Barcelona](#). Julio 2022
- Ajuntament de Barcelona. *Bon Pastor. Sant Andreu*. Departamento de Estadística y Difusión de Datos. [Oficina Municipal de Datos del Ayuntamiento de Barcelona](#). Julio 2022
- Ajuntament de Barcelona. (2021) [Informe de tancament i Balanç. Pla de Barris del Bon Pastor i Baró de Viver](#). Barcelona.
- Ajuntament de Barcelona (2021) [Mesura de Govern. Barcelona, capital mundial de l'alimentació sostenible 2021](#). Districte de Sant Andreu.
- Sánchez-Martínez F, Ariza C, Juárez O, Pasarín MI i equip Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (2021) [Promoció d'una alimentació més saludable als barris de Barcelona](#). Agència de Salut Pública de Barcelona.
- Institut d'estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona (2021) [Entorns alimentaris locals a Barcelona. Actualització i anàlisi comparativa 2016-2019](#). Barcelona.
- Agencia de Salud Pública de Barcelona (2019). [Diagnóstico de Salud](#). Barcelona.
- Institut d'estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona (2018) [Entorns alimentaris locals: com s'alimenta l'àrea metropolitana de Barcelona? El cas de la ciutat de Barcelona. Actuació 5.2.1](#). Bellaterra.
- Foment de Ciutat (2016) [Pla de Barris del Bon Pastor i Baró de Viver](#). Barris del Bon Pastor i Baró de Viver, Districte Sant Andreu, Barcelona.





Albarrio

Territorio implicado en el proyecto piloto

Septiembre 2023

www.albarrio.org

coordinado por

Up  **Social** Innovation
and Scaling

con el apoyo de

Carasso
Daniel&Nina
Fundación afiliada a la Fondation de France